Ciclo El Poder Sanador de las Mujeres

Yoga · Ayurveda · Meditación · Coaching · Danza Holística

Semipresencial y On Line: "Los Rostros de Eva"

Viernes 18.00 a 19.00: 5 mar, 2 abr, 7may, 4jun

MÓDULO 1

- *Afrontando mis miedos: el encuentro con la sombra.*
- *El ritual como puerta al inconsciente para potenciar mi Ser.*
- *Sanando mi Niña interna y conectando con mi Sabia interior.*

MODULO 2

- *De la acción a la transformación.*
- *Reconectando con mi mujer cíclica.*
- *Me amo: menstruación, menopausia, post-menopausia..*

MÓDULO 3

- *Conectando con mi "mujer agua" y mi don para Fluir.*
- *Despertando mi creatividad para vivir en abundancia.*

MODULO 4

- *Despertando el cisne que me habita: Desplegando mis alas.*
- *La expresión de mi Yo a través de la belleza.*
- *Descubriendo mi propósito: mis talentos al servicio de mi misión elevada.*
- *La Rueda de la Diosa.*

Imagen: Elena Tejero Ardines (Carel Fotografía).

Incluye:

- Envío semanal/mensual de **actividades y dinámicas sistémicas.**
- Materiales de **lectura y recursos varios** para la reflexión.
- Grabaciones de audio con **meditaciones guiadas**.
- **Vídeos en directo** cada mes en grupo privado de Facebook.
- **Descuentos** de participación en los próximos programas y retiros.

Disfruta del programa completo en la versión On-Line por tan solo 70€

Y si repites la formación sólo 10€, solicitando tu cupón

Soy Minerva Tejero, facilitadora de entornos de aprendizaje y autodescubrimiento a través del cuerpo, la mente y las emociones. Especialista acompañando a personas a desarrollar hábitos que les reporten una mejor calidad de vida, mayor armonía y bienestar físico, emocional y relacional.

He creado este **Programa** basándome en mi propia experiencia y en los diferentes trabajos que he llevado a cabo con mujeres de todas las edades, aplicando todas las enseñanzas que he adquirido adentrándome en diferentes artes como el **yoga**, la **danza**, el **sonido**, el **movimiento expresivo**, la **meditación** y una gran diversidad de metodologías para el Desarrollo Personal como la **Programación Neurolingüística**, el **Coaching** o las **Constelaciones Organizacionales y Familiares**. He extraído de todo ello una compilación de las herramientas que mejores resultados han aportado para ponerlo a tu disposición y acompañarte a descubrir tu propia esencia femenina.

Información e inscripciones: www.minervatejero.com - www.facebook.com/minervataishala
mt@minervatejero..com - Tf: 669 451 243